

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Сорошкина С.А.
« 28 » мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 год
в первой младшей группе №3 (2-3 года)

6.00 – 8.00	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.10– 8.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ООД	9.00 – 9.10 МУЗЫКА	10.05 – 10.15 10.25 – 10.35 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.00 – 9.10 МУЗЫКА	10.05 – 10.15 10.25 – 10.35 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.20 – 15.20	Дневной сон				
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40 – 16.00	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Сорошкина С.А.
« 29 » мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 год
в первой младшей группе №9 (2-3 года)

6.00 – 8.00	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.10– 8.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00	8.40 – 9.10
	ПОНЕДЕЛЬНИК 9.30 – 9.40 9.50 – 10.00 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ВТОРНИК 9.00 – 9.10 МУЗЫКА	СРЕДА 9.30 – 9.40 9.50 – 10.00 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ЧЕТВЕРГ 9.00 – 9.10 МУЗЫКА	ПЯТНИЦА
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.25	9.20 – 11.25	9.20 – 11.25	9.20 – 11.25	9.20 – 11.25
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки				
11.35 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10– 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.20 – 15.20	Дневной сон				
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40 – 16.00	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Сорошкина С.А.
« 28 » мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

2026 елның жэйге сәламәтлөндөрү чорына / на летний оздоровительный период 2026 год 4 нче санлы беренче кечкенэләр төркемендә (2-3 яшь) / в первой младшей группе №4 (2-3 года)

6.00 – 8.00	Балаларны урамда кабул итү, кузалау, уеннар / Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 - 8.00	Иртэнге гимнастика / Утренняя гимнастика (на улице)				
8.00 – 8.10	Урамнан керү / Возвращение с прогулки.				
8.10 – 8.20	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерләну / Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Иртэнге аш/Завтрак				
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 9.20	8.40 – 8.50	8.40 – 9.20	8.40 – 9.00
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК 10.10 – 10.20 10.30 – 10.40 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ВТОРНИК 9.20 – 9.30 МУЗЫКА	СРЕДА 10.10 – 10.20 10.30 – 10.40 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ЧЕТВЕРГ 09.20 – 9.30 МУЗЫКА	ПЯТНИЦА
Урамга чыгарга әзерләну/Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	9.30 – 9.40	8.50 – 9.00	9.30 – 9.40	9.00 – 9.10
9.40 – 9.50	Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак				
Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд	9.00 – 11.25	9.40 – 11.25	9.00 – 11.25	9.40 – 11.25	9.10 – 11.25
11.25 – 11.35	Урамнан керү / Возвращение с прогулки				
11.35 – 11.45	Гигиена процедуралары, көндөзге ашка әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Көндөзге аш / Обед				
12.15 – 12.25	Гигиена процедуралары, йокыга әзерләну/ Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25 – 15.25	Көндөзге йокы / Дневной сон				
15.25 – 15.35	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.35 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерләну, төштән соңгы аш / Подготовка к полднику, полдник				
15.45 – 16.05	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар / Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.05 – 16.15	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләну / Гиг. процедуры. Подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Кичке аш / Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе / Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Сорошкина С.А.
« 28 » мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 год
во второй младшей группе №6 (3-4 года)

6.00 – 8.10	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку				
8.25 – 8.45	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30	8.45 – 9.00
	ПОНЕДЕЛЬНИК 10.50 – 11.05 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ВТОРНИК 9.40 – 9.55 МУЗЫКА	СРЕДА 10.50 – 11.05 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ЧЕТВЕРГ 9.40 – 9.55 МУЗЫКА	ПЯТНИЦА
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.10	9.55 – 10.05	9.00 – 9.10	9.55 – 10.05	9.00 – 9.10
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10 – 11.30	10.05 – 11.30	9.10 – 11.30	10.05 – 11.30	9.10 – 11.30
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30 – 15.30	Дневной сон				
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.40 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник				
15.50 – 16.05	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
 Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
 Сорошкина С.А.
 « 28 » мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 год
во второй младшей группе №10 (3-4 года)

6.00 – 8.10	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку				
8.30 – 8.50	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ООД	9.20 – 9.35 МУЗЫКА	10.45 – 11.00 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.20 – 9.35 МУЗЫКА	10.45 – 11.00 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	
Подготовка к прогулке	9.35 – 9.45	9.00 – 9.10	9.35 – 9.45	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45 – 11.30	9.10 – 11.30	9.45 – 11.30	9.10 – 11.30	9.10 – 11.30
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30 – 15.30	Дневной сон				
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.40 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник				
15.50 – 16.05	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

 Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»



Сорошкина С.А.

« 28 » мая

2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

2026 елның жэйге сәламәтләндрү чорына / на летний оздоровительный период 2026 год 11 нче санлы уртанчылар төркемендә (4-5 яшь)/ в средней группе №11 (4-5 лет)

6.00 – 8.10	Балаларны урамда кабул итү, күзаллау, уеннар / Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.10 – 8.20	Иртәнге гимнастика / Утренняя гимнастика (на улице)				
8.20 – 8.30	Урамнан керү / Возвращение с прогулки. Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерләну / Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.30 – 8.50	Иртәнге аш/Завтрак				
Мостакыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.50 – 9.35	8.50 – 9.10	8.50 – 9.35	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК 9.45 – 10.05 МУЗЫКА	ВТОРНИК 9.30 – 9.50 ФИЗ-РА (на воздухе)	СРЕДА 9.45 – 10.05 МУЗЫКА	ЧЕТВЕРГ 9.30 – 9.50 ФИЗ-РА (на воздухе)	ПЯТНИЦА
Урамга чыгарга әзерләну/Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	9.10 – 9.20	10.05 – 10.15	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
10.15 – 10.25	Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак				
Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд	10.15 – 11.35	9.20 – 11.35	10.15 – 11.35	9.20 – 11.35	9.20 – 11.35
Урамнан керү / Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
11.45 – 11.55	Гигиена процедуралары, көндезге ашка әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Көндезге аш / Обед				
12.25 – 12.35	Гигиена процедуралары, йокыга әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.35 – 15.05	Көндезге йокы / Дневной сон				
15.05 – 15.15	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.15 – 15.25	Төштән соңгы ашка әзерләну, төштән соңгы аш / Подготовка к полднику, полдник				
15.25 – 16.10	Урамга чыгарга әзерләну. Урамда өйрү. Уеннар / Игры малой подвижности, ИКР Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
16.10 – 16.20	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләну / Гиг. процедуры. Подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Кичке аш / Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләну / Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе / Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»


 Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»

 Сорошкина С.А.

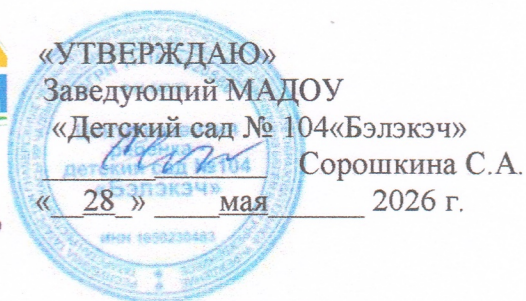
« 28 » мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 год
в старшей группе №14 (4-5 лет)

6.00 – 8.20	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.20 – 8.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.35 – 8.55	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20
	ПОНЕДЕЛЬНИК 11.25 – 11.45 МУЗЫКА	ВТОРНИК 11.15 – 11.35 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	СРЕДА 11.25 – 11.45 МУЗЫКА	ЧЕТВЕРГ 11.15 – 11.35 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ПЯТНИЦА
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.15	9.30 – 11.35	9.30 – 11.15	9.30 – 11.35	9.30 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.25	11.35 – 11.45	11.15 – 11.25	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
11.45 – 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.35 – 15.05	Дневной сон				
15.05 – 15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25 – 16.10	Подготовка к прогулке. Прогулка				
16.10 – 16.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Моторина Н.В.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 год
в старшей группе №16 (5-6 лет)

6.00 – 8.20	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.20 – 8.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.35 – 8.55	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20
	ПОНЕДЕЛЬНИК 11.15 – 11.40 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ВТОРНИК 11.25 – 11.50 МУЗЫКА	СРЕДА 11.15 – 11.40 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ЧЕТВЕРГ 11.25 – 11.50 МУЗЫКА	ПЯТНИЦА
10.15 – 10.25	Второй завтрак				
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.40	9.30 – 11.15	9.05 – 11.40	9.30 – 11.15	9.30 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	11.15 – 11.25	11.40 – 11.50	11.15 – 11.25	11.40 – 11.50
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40 – 15.10	Дневной сон				
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 – 16.15	Подготовка к прогулке. Прогулка				
16.15 – 16.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				